

# Maneras de Mantenerse Saludable y Sano Chatterbox

<p>1</p>	<p>Me limpio la nariz</p>	<p>No tocar con las manos</p>	<p>2</p>
<p>Me lavo las manos</p>	<p>Cosas que debo hacer después de limpiarme la nariz con un pañuelo desechable</p>	<p>Cosas que debo evitar tocar para evitar los gérmenes</p>	<p>Mantenerse sano</p>
<p>Una canción que puedo cantar mientras me lavo las manos</p>	<p>Maneras en que me mantengo limpio y sano</p>	<p>¿Qué tan lejos debo estar de los demás para evitar enfermarme?</p>	<p>Maneras en que puedo limpiar las cosas para eliminar los gérmenes</p>
<p>Encantado de verte</p>	<p>Maneras en que puedo saludar a las personas en lugar de darles la mano</p>	<p>Maneras en que puedo obtener ayuda si me siento confundido o asustado</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>Me mantengo limpio</p>	<p>Pedir ayuda</p>	<p>Todo a mi alrededor</p>



A partir de la asociación con Kohl's Cares, el Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención de los niños con necesidades especiales de atención médica.



Children's Specialized Hospital<sup>®</sup>

An RWJBarnabas Health facility

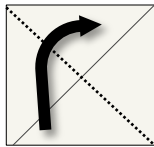


# Papel charlatán para regresar a la escuela

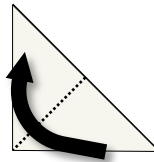
■ ■ ■ ■ ■ Instrucciones:



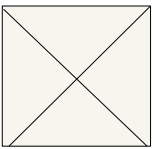
1. Recorta el cuadrado de colores. Colócalo hacia abajo, de modo que el lado blanco esté en la parte superior.



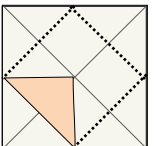
2. Dobra el cuadrado desde la esquina inferior izquierda hasta la esquina superior derecha.



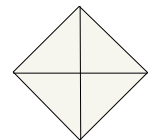
3. Desde ese triángulo, dobla la esquina inferior derecha hasta la esquina superior izquierda.



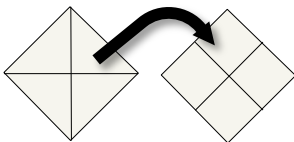
4. Ahora despliega el papel y vuelve al cuadrado original. Con los pliegues podrás ver una X.



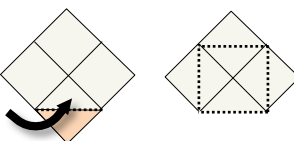
5. Utilizando las líneas de puntos impresas en el cuadrado, dobla una esquina del cuadrado hacia el centro.



6. Repite con las otras cuatro esquinas. Ahora tendrás un cuadrado más pequeño.



7. Voltea el cuadrado para que las solapas queden en la parte inferior.



8. Dobra la esquina inferior hacia el centro de los pliegues.



9. Repite con las otras cuatro esquinas. Ahora tendrás un cuadrado más pequeño.



10. Dobla la mitad inferior del cuadrado hacia arriba. Luego, dobla la mitad superior hacia abajo.



11. Dobla la mitad izquierda del cuadrado hacia el lado derecho. Luego, dobla la mitad derecha hacia la izquierda.



12. Los pliegues ahora parecerán una estrella.

13. Lenta y cuidadosamente, coloca los dedos dentro de las cuatro aberturas. Al colocar los dedos dentro de los espacios huecos, tu papel charlatán estará listo para usar.

14. Diviértete y disfruta de la vuelta al colegio.

### Cómo utilizar tu papel charlatán:

1. Túrnate con tus amigos para elegir un número del uno al cuatro.
2. Mueve los dedos según el número que se eligió.
3. Haz que la persona elija uno de los cuatro temas.
4. Abre la solapa de ese tema.
5. Deja que la persona describa lo que dice dentro de la solapa que abriste.



A partir de la asociación con Kohl's Cares, el Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención de los niños con necesidades especiales de atención médica.

