

# Enfermedad crónica

Nuestro **Programa para el Control de Enfermedades Crónicas (CIMP)** está diseñado para niños de hasta 21 años con afecciones crónicas que afectan a su vida diaria.

## Nuestro abordaje personalizado

El Programa para el Control de Enfermedades Crónicas suele durar cuatro semanas y sigue un modelo multidisciplinar y un enfoque conductual de la atención que aborda las necesidades físicas, emocionales y psicosociales de cada paciente.

El objetivo para cada niño es siempre mejorar la autogestión de la enfermedad.

## El abordaje conductual incluye lo siguiente:

- Instrucciones directas para desarrollar conocimientos y habilidades nuevos
- Aprendizaje experimental
- Generalización de habilidades en diferentes actividades/entornos
- Educación sobre medicamentos
- Refuerzo de las conductas positivas
- Modelado de la conducta adecuada
- Asesoramiento e instrucción nutricional estructurada
- Asesoramiento psicológico de apoyo
- Uso de herramientas visuales

## Tratamiento para niños con enfermedades crónicas, como las siguientes:

- Diabetes
- VIH/SIDA
- Células falciformes
- Fibrosis quística
- Enfermedad del corazón
- Enfermedad respiratoria crónica
- Trastornos metabólicos
- Período posterior a un trasplante de órgano
- Otras enfermedades crónicas consideradas en forma individual

Este programa también está dirigido para los niños que requieren un cumplimiento estricto de los regímenes de tratamiento indicados, como los niños que recientemente recibieron un trasplante de órganos.

## El entorno de tratamiento incluye lo siguiente:

- Educación y asesoramiento para familias
- Ejercicios diarios intensivos y variados
- Múltiples terapias/actividades diarias
- Salidas para fomentar la integración comunitaria
- Análisis psicológico para identificar problemas de aprendizaje, según las indicaciones
- Experiencias para hacer compras/cocinar para promover una nutrición adecuada



Nuestra expectativa al finalizar la hospitalización es que cada paciente tenga una independencia significativamente mayor para controlar su afección médica.

El objetivo principal del programa es garantizar una transición saludable de regreso a la comunidad. Esto significa que ayudamos a los pacientes en la colaboración con su equipo de tratamiento médico ambulatorio, con la escuela y con los organismos comunitarios para garantizar una vuelta al hogar exitosa.



Obtenga más información y pida una cita.

