

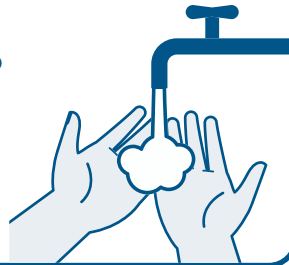
Lávese las manos

Es importante mantener sus manos limpias para ayudar a prevenir enfermarse y propagar gérmenes a otras personas.

1

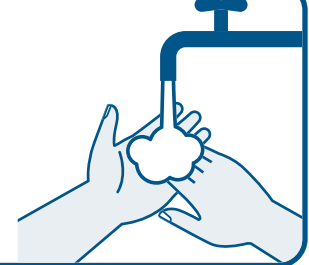
Abra la llave de agua. Asegúrese de que no esté demasiado fría o demasiado caliente.

Una vez que el agua tiene la temperatura correcta, moje sus manos con el agua.



3

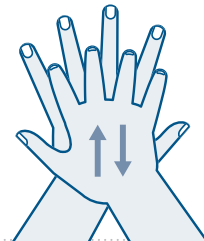
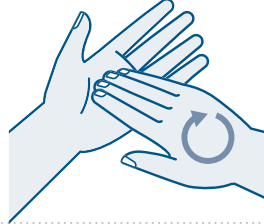
Enjuague sus manos con agua.



2

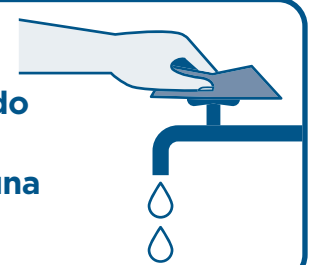
Ponga una pequeña cantidad de jabón en sus manos y frote el jabón en sus manos por unos 20 segundos.

Asegúrese de lavar sus palmas, cada dedo, puntas de los dedos y ambos lados de las manos.



4

Una vez que todo el jabón ha sido enjuagado de sus manos, cierre la llave de agua usando una toalla de papel.



5

Séquese las manos con una toalla de papel.

Tire la toalla de papel a la basura.



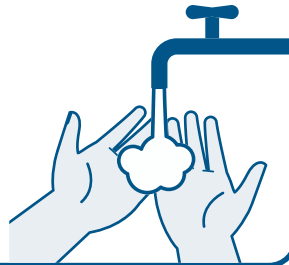
Wash your hands

It is important to keep your hands clean to help prevent getting sick and spreading germs to other people.

1

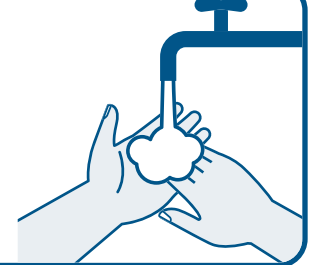
Turn on the water. Make sure it is not too cold or too hot.

Once the water is the right temperature, wet your hands with the water.



3

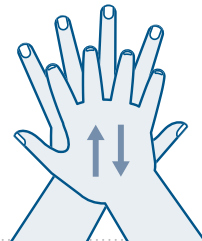
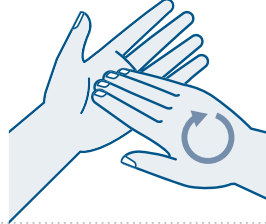
Rinse your hands with water.



2

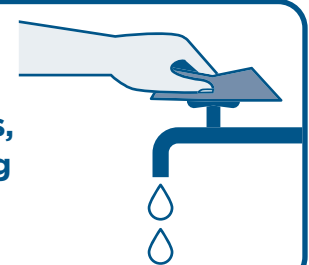
Put a small amount of soap on your hands and rub the soap in your hands for about 20 seconds.

Be sure to wash your palms, each finger, finger tips, and the back of your hands.



4

Once all the soap is rinsed from your hands, turn off the water using a paper towel.



5

Dry your hands with a paper towel.

Toss the paper towel into the trash can.

