

Lo más importante es mantenerse saludable.

Estos son los recursos que tiene a su alcance.

Ayuda para viviendas



Bajo una orden firmada por el gobernador Murphy, los residentes de Nueva Jersey no serán desalojados ni perderán sus hogares por ejecución hipotecaria durante la pandemia.

Llame al 211 (servicio en varios idiomas) para obtener información y asistencia.

Apoyo para la salud mental

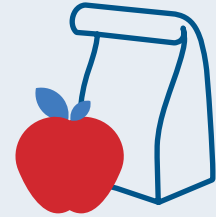
Los problemas de salud mental pueden verse agravados por el estrés de la pandemia por el coronavirus.

Comuníquese con nosotros al 1-800-300-0628 para hablar con un médico y estar conectado para la ayuda.



Almuerzos escolares

Muchos distritos escolares ofrecen desayuno y almuerzo a los estudiantes todos los días. Por favor comuníquese con su respectivo distrito escolar para más información.



Apoyo para trastornos por uso de sustancias



El Instituto de Salud RWJBarnabas para la Prevención y Recuperación está aquí para proporcionar servicios de apoyo de recuperación para las personas con trastornos por consumo de sustancias o que luchan con la adicción a la nicotina.

Comuníquese con nosotros al 833-233-4377 para obtener información sobre los servicios de soporte de recuperación.

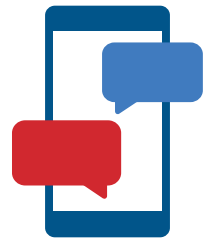
Recursos para padres

La pandemia es abrumadora para adultos y niños. Hay muchas actividades para hacer en casa o actividades gratuitas disponibles en línea para las familias mientras practican el distanciamiento social, incluyendo visitas virtuales a museos, juegos de mesa y más.



Manténgase informado

Envíe por texto **NJCOVID** al **898-211** para recibir información actualizada y alertas a través de mensajes de texto.



RWJBarnabas
HEALTH

Para obtener más información sobre el COVID-19, visite rwjbh.org/covid19

Juntos más saludables.

The most important thing is staying healthy.

Here are resources that can help.

Housing Help



Under an order signed by Governor Murphy, residents of New Jersey will not be evicted or lose their homes to foreclosure during the pandemic.

Call 211 (multilingual service) for information and assistance.

Mental Health Support

Mental health concerns may be aggravated by the stress of the coronavirus pandemic.

Contact us at 1-800-300-0628 to speak to a clinician and be connected with help.



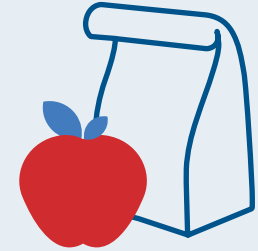
Parenting Resources

The pandemic is overwhelming for adults and children. There are many **at-home activities or free online activities available for families** while you practice social distancing, including virtual museum tours, board games, and more.



School Lunches

Many school districts are providing breakfast and lunch to students daily. Please contact your individual school district for details.



Substance Use Disorder Support

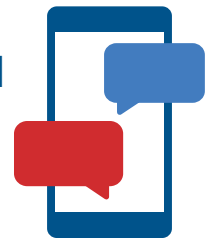


The RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery is here to provide recovery support services for individuals with substance use disorder or struggling with nicotine addiction.

Reach out to us at 833-233-4377 for information on recovery support services.

Staying Informed

Text NJCOVID to 898-211 to receive informational updates and alerts via text message.



RWJBarnabas HEALTH

Let's be healthy together.