

Entendiendo su prueba del COVID-19

Es importante entender los diferentes tipos de pruebas del COVID-19 y lo que significan. Aquí está lo que necesita saber:

Tipos de pruebas

Pruebas de diagnóstico

Pruebas de diagnóstico (también llamadas pruebas virales) se utilizan para diagnosticar la infección por el COVID-19. Algunas pruebas virales son moleculares (también llamadas pruebas de PCR o NAAT) mientras que otras pruebas son antigénicas.

Pruebas de diagnóstico basadas en laboratorio

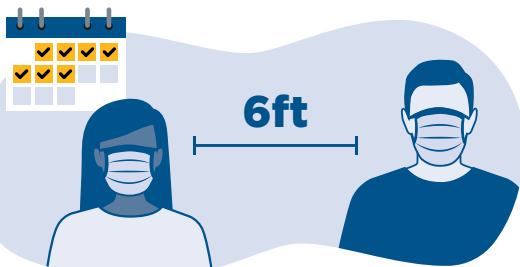
- Las pruebas de diagnóstico basadas en laboratorio ayudan a determinar si tiene un contagio activo del COVID-19.
- Las pruebas de diagnóstico de laboratorio pueden usar un hisopo nasal, un hisopo oral, y/o una muestra de saliva.
- Las pruebas de diagnóstico de laboratorio se analizan en un laboratorio, usando una muestra o hisopo que se recogió en el punto de atención. El punto de atención es donde se hizo la prueba, que puede ser una farmacia, un lugar que hace las pruebas desde su vehículo o en el consultorio de un médico.
- Con una prueba de laboratorio, normalmente recibe el resultado dentro de 2 a 5 días.
- Las pruebas de laboratorio son generalmente consideradas más precisas que las pruebas rápidas.

Pruebas de diagnóstico rápido

- Las pruebas de diagnóstico rápido ayudan a determinar si tiene una infección activa por el COVID-19.
- Las pruebas rápidas utilizan un hisopo nasal.
- Las pruebas rápidas se analizan en el punto de atención. El punto de atención está donde haya recibido la prueba, que puede ser una farmacia, un lugar que hace las pruebas desde su vehículo o una oficina del doctor.
- Con una prueba rápida, recibe su resultado el mismo día, a menudo mientras esperas.

Pruebas de diagnóstico a domicilio

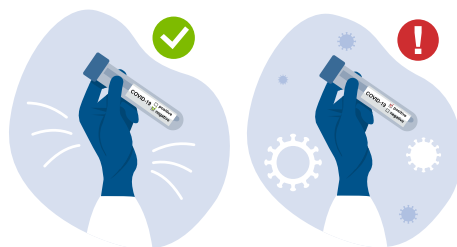
- Las pruebas de diagnóstico en el hogar ayudan a determinar si tiene una infección activa por el COVID-19.



- Las pruebas en el hogar usan un hisopo nasal o muestra de saliva.
- Hay varias opciones de pruebas en casa, algunas que requieren una prescripción y algunas que no lo hacen (sin receta u OTC). Algunas pruebas en el hogar requieren que usted tome una muestra nasal o de saliva en su casa y la envíe a un laboratorio para ser analizada. Otras le permiten analizar la muestra en su propia casa.
- Para asegurarse de que su prueba en casa sea válida por la FDA, siga los siguientes reglamentos: <https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/vitro-diagnostics-euas>

Pruebas de anticuerpos (también llamadas serología o pruebas serológicas)

- Las pruebas de anticuerpos ayudan a determinar si ha sido infectado con el COVID-19 en el pasado. No diagnostican infecciones actuales por el COVID-19.
- Las pruebas de anticuerpos utilizan una muestra de sangre.
- Una prueba de anticuerpos positiva no necesariamente significa que usted es inmune. Aún puede portar el virus y pasárselo a otros. Continúe siguiendo las recauciones de seguridad del COVID-19, que incluyen el uso de mascarilla y distanciamiento social.



Esperando sus resultados

- Su comportamiento mientras espera los resultados de su prueba de diagnóstico dependen de las circunstancias de la prueba.
 - Si es posible, manténgase alejado de los demás, especialmente de las personas que están en un nivel de más alto riesgo de enfermarse severamente del COVID-19, como personas de edad avanzada y personas con otras condiciones médicas.
 - Si tuvo una exposición conocida a un caso confirmado del COVID-19, debe ponerse en cuarentena durante 14 días desde el momento de la última exposición conocida.



- Si tiene fiebre, tos u otros síntomas del COVID-19, quédese en casa y lejos de los demás (excepto para buscar atención médica).
- Acceda al siguiente enlace para más información: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/318271-A_FS_KeyStepsWhenWaitingForCOVID-19Results_3.pdf

Después de sus resultados

En general, las siguientes pautas deben ser observadas. Sin embargo, es aconsejable que consulte con su proveedor de atención médica y/o las autoridades de salud pública para su situación específica.

- Si ha estado en contacto cercano con una persona conocida por tener el COVID-19, usted debe ponerse en cuarentena durante 14 días desde la última exposición conocida, independientemente del resultado de su propia prueba.
- Si tiene síntomas y da positivo en la prueba, debe aislarse por:
 - 10 días desde que los primeros síntomas comenzaron Y
 - Ha estado libre de fiebre durante 24 horas sin uso de reductor de fiebre medicamentos Y
 - Sus síntomas han mejorado.
- Si tiene síntomas y su prueba dio negativa, debe aislarse por lo menos durante 24 horas después de que desaparezcan los síntomas.
- Si es asintomático y su prueba dio positiva, continúe en cuarentena durante 10 días después de recibir su prueba, asumiendo que no hay desarrollo de síntomas.
- Si es asintomático y su prueba dio negativa, puede volver a sus actividades normales inmediatamente después de obtener el resultado de su prueba. Recuerde seguir las precauciones de seguridad del COVID-19, que incluyen uso de mascarilla y distanciamiento social.

Para más información visite:

<https://www.state.nj.us/health/cd/documents/topics/NCOV/COVID-test-result-iq-timetable.pdf>

RWJBarnabas
HEALTH

Understanding Your COVID-19 Test

It's important to understand the different types of COVID-19 tests and what they mean. Here is what you need to know:

Types of tests

Diagnostic Tests

Diagnostic tests (also called viral tests) are used to diagnose COVID-19 infection. Some viral tests are molecular (also called PCR or NAAT tests) while others are antigen tests.

Lab based diagnostic tests

- Lab based diagnostic tests help determine if you have an active COVID-19 infection.
- Lab based diagnostic tests may use a nasal swab, an oral swab, and/or a saliva sample.
- Lab diagnostic tests are analyzed in a laboratory, using a sample or swab that was collected at the point of care. The point of care is wherever you received the test, which may be a pharmacy, a drive-thru test site, or a doctor's office.
- With a lab test, you typically receive results within 2-5 days.
- Lab-based tests are generally considered more accurate than rapid tests.

Rapid diagnostic tests

- Rapid diagnostic tests help determine if you have an active COVID-19 infection.
- Rapid tests use a nasal swab.
- Rapid tests are analyzed at the point of care. The point of care is wherever you received the test, which may be a pharmacy, a drive-thru test site, or a doctor's office.
- With a rapid test, you receive your results on the same day, often while you wait.

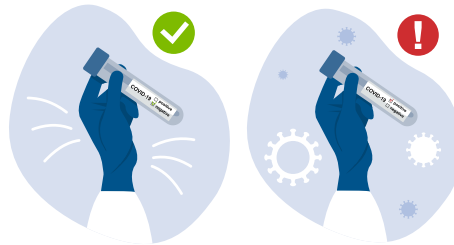
At-home diagnostic tests

- At-home diagnostic tests help determine if you have an active COVID-19 infection.
- At-home tests use either a nasal swab or saliva sample.
- There are several at-home testing options, some which require a prescription and some which do not (over the counter or OTC).

- Some at-home tests require you to collect a nasal or saliva sample in your home and send it to a lab to be analyzed. Others allow you to analyze the sample in your own home.
- To make sure your at-home test is approved by the FDA, check these guidelines: <https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/vitro-diagnostics-euas>

Antibody tests (also called serology or serologic tests)

- Antibody tests help determine if you were infected with COVID-19 in the past. They do not diagnose current COVID-19 infections.
- Antibody tests use a blood sample.
- A positive antibody test does not necessarily mean that you are immune. You may still carry the virus and pass it on to others. Continue to follow COVID-19 safety precautions, including mask wearing and social distancing.



Waiting for your results

- Your behavior while waiting on the results of a diagnostic test depends on your testing circumstances.
 - › If possible, stay away from others, especially people who are at higher risk for getting very sick from COVID-19, such as older adults and people with other medical conditions.
 - › If you had a known exposure to a confirmed COVID-19 case, you should self-quarantine for 14 days from the time of the last known exposure.
 - › If you have a fever, cough, or other symptoms of COVID-19, stay home and away from others (except to get medical care).
- › Access the following link for more information: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/318271-A_FS_KeyStepsWhenWaitingForCOVID-19Results_3.pdf



After your results

In general, the following guidance should be observed. However, it is advisable to consult with your healthcare provider and/or public health authorities for your specific situation.

- If you have been in close contact with a person known to have COVID-19, you should quarantine for 14 days from the last known exposure, regardless of your own test result.
- If you are symptomatic and test positive, you should self-isolate for:
 - › 10 days since symptoms first began AND
 - › You have been fever free for 24 hours without use of fever-reducing medications AND
 - › Your symptoms have improved.
- If you are symptomatic and test negative, you should isolate for at least 24 hours after symptoms go away.
- If you are asymptomatic and test positive, you should continue to quarantine for 10 days after receiving your test, assuming no symptoms develop.
- If you are asymptomatic and test negative, you may return to normal activities immediately upon getting the test result. Remember to follow COVID-19 safety precautions, including mask wearing and social distancing.

For more information see

<https://www.state.nj.us/health/cd/documents/topics/NCOV/COVID-test-result-iq-timetable.pdf>

RWJ Barnabas
HEALTH

Source: Thomas J. Kirn, MD, PhD, pathologist at Robert Wood Johnson University Hospital at New Brunswick and professor in the Department of Pathology & Laboratory Medicine at Robert Wood Johnson Medical School.

