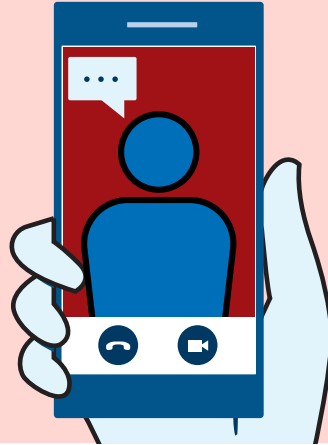


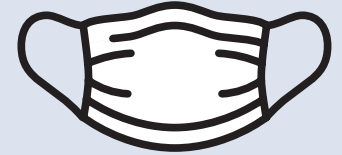
Tomando precauciones contra el COVID-19 en esta temporada

Los días festivos, cumpleaños y otras celebraciones familiares se harán diferentes este año. La siguiente lista de recordatorios pueden salvarlo a usted y a su familia. Juntos, podemos reducir el riesgo del COVID-19 este invierno.

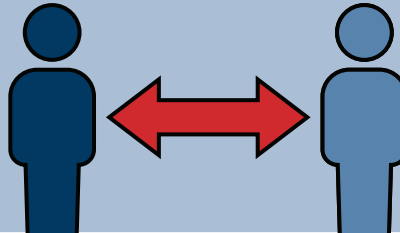
Mantenga las celebraciones dentro del hogar para minimizar el riesgo de exposición al COVID-19. No invite a otras personas a su casa ni asista a reuniones. El chat de video (es decir, Zoom o FaceTime) o las llamadas telefónicas pueden ayudar a las familias a mantenerse conectadas durante estos tiempos desafiantes.



Mantenga siempre una mascarilla en el bolsillo de su automóvil, bolso o abrigo. ¡Una cosa menos para recordar en un día ajetreado!



Limite el contacto cercano con familiares de edad avanzada en el hogar. Use una mascarilla en las áreas comunes y evite el contacto físico.



La FDA ha aprobado varias vacunas contra el COVID-19 para uso de emergencia. La vacuna es muy recomendable y se proporcionará sin costo alguno. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.



Limpie a diario las superficies de la casa tales como mostradores, lavados y manubrios.



Trate de minimizar el tiempo en lugares públicos. Use una mascarilla y lávese bien las manos de inmediato cuando regrese a casa de la escuela, del trabajo u otro lugar público.



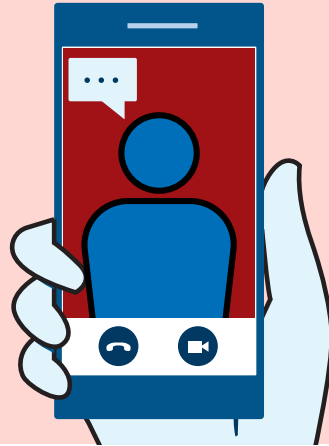
RWJBarnabas
HEALTH

Juntos más saludables.

Taking precautions against COVID-19 this season

Holidays, birthdays, and other family celebrations will look different this year. The following reminders can save you and your family. Together, we can reduce the risk of COVID-19 this winter.

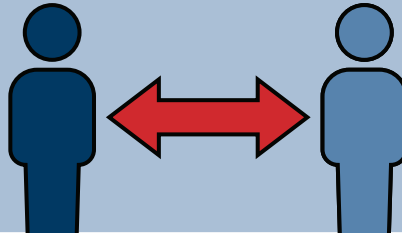
Keep celebrations within the household to minimize risk of exposure to COVID-19. Do not invite others to your home or attend gatherings. Video chat (i.e. Zoom or FaceTime) or phone calls can help families stay connected during this challenging time.



Always keep a mask in your car, bag, or coat pocket. One less thing to remember on a busy day!



Limit close contact with elderly relatives in the home. Wear a mask in common areas and avoid physical contact.



Clean household surfaces such as counters, sinks, and doorknobs daily.



Try to minimize time in public places. Wear a mask, and thoroughly wash hands immediately when returning home from school, work, or another public place.



The FDA has authorized several COVID-19 vaccines for emergency use. Vaccination is highly recommended and will be provided at no cost. Please speak with your healthcare provider for more information.



RWJBarnabas
HEALTH

Let's be healthy together.