

Uso de Mascarillas en Cuanto a la Seguridad

Las mascarillas hechas a mano o desechables pueden proporcionar una capa de protección contra la propagación de gérmenes cuando se usan junto con el distanciamiento social. Sin embargo, es importante ponerse, usar y quitarse correctamente las mascarillas para evitar cruces de contaminación. **No se permitirán mascarillas con válvulas en las instalaciones de RWJBH debido a que las válvulas permiten que se escape el aire que exhalamos. Estas no protegen a los demás de la propagación de bacterias según los CDC.**



Cómo Usar una Mascarilla de Forma Segura



Póngase la mascarilla

- 1 | Lávese las manos con agua y jabón o desinfectante para manos antes de tocar su mascarilla.
- 2 | Sostenga la mascarilla por los elásticos. Coloque los elásticos alrededor de cada oreja.
- 3 | Para mascarilla con tirantes, sostenga cada tirante. Coloque la mascarilla sobre su cara cubriendo boca y nariz. Luego enlace los tirantes detrás de su cabeza.
- 4 | Asegure la mascarilla sobre su nariz y debajo de su barbilla.

Use la mascarilla

- 1 | Debe usar una mascarilla mientras se encuentre en un centro de salud de RWJBarnabas y también debe usar una mascarilla cada vez que se encuentre en un área pública donde hay más personas.
- 2 | Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos con agua y jabón o desinfectante para manos.
- 3 | Mantenga una distancia de 6 pies entre usted y los demás.

Quítese la mascarilla

- 1 | Lávese las manos con agua y jabón o desinfectante para manos antes de tocar la mascarilla.
- 2 | Evite tocar el frente de la mascarilla (el frente de la mascarilla puede estar contaminado).
- 3 | Cuando se quite la mascarilla, desate o sostenga ambos ganchos para levantar y quitar suavemente la mascarilla. Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- 4 | Lave su mascarilla inmediatamente (sólo mascarilla de tela). Si está usando una mascarilla desechable, asegúrese de colocarla correctamente en un contenedor de basura.
- 5 | Lávese las manos.
- 6 | Sólo use mascarillas limpias. Si su mascarilla está hecha a mano, es una buena idea tener algunas extras para irlas rotando.

¡Precaución! Las siguientes personas **NO** deben usar una mascarilla de tela:

- Niños menores de 2 años
- Personas que tienen problemas para respirar
- Cualquier persona que esté inconsciente
- Personas que no pueden quitarse la mascarilla por su cuenta
- Trabajadores de la salud deben tener extrema precaución cuando usen una mascarilla hecha a mano

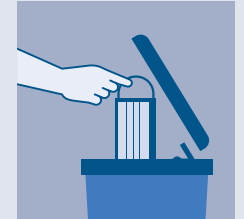
Para obtener más información sobre COVID-19, visite rwjbh.org/covid19

Face Mask Safety

Hand made or disposable face masks can provide a layer of protection against the spread of germs when used along with social distancing. However, it is important to properly put on, wear, and remove your mask to avoid cross-contamination. **Facemasks with valves will not be permitted in RWJBH facilities as the valves allow unfiltered air to be released. This does not protect others from bacteria spread as per CDC.**



How to Safely Wear a Mask



Put on the mask

- 1 | Clean hands with soap and water or hand sanitizer before touching your mask.
- 2 | Hold the mask by the loops. Place the loop around each ear.
- 3 | For a mask with ties, hold each string. Bring masks to your face covering your mouth and nose. Then tie it behind your head.
- 4 | Secure the mask above your nose and below your chin.

Wear the mask

- 1 | You must wear a mask while in an RWJBarnabas Health facility and you should also wear a mask anytime you are in a public area where people will be.
- 2 | Avoid touching the mask while you are wearing it. If you do, clean your hands with soap and water or hand sanitizer.
- 3 | Maintain a distance of 6 feet between you and others.

Remove the mask

- 1 | Clean hands with soap and water or hand sanitizer before touching the mask.
- 2 | Avoid touching the front of the mask (the front of the mask may be contaminated).
- 3 | When removing your mask, untie or hold both ear loops to gently lift and remove the mask. Be careful not to touch your eyes, nose, and mouth.
- 4 | Wash your mask immediately (cloth mask only). If you are using a disposable face mask, be sure to properly put your mask in a waste bin.
- 5 | Wash your hands.
- 6 | Only wear clean masks. If your mask is hand made, it's a good idea to have a few extra that you can rotate.

Caution! The following people should **NOT** wear a cloth mask:

- Children under 2
- People who have trouble breathing
- Anyone who is unconscious
- People who cannot remove the mask on their own
- Healthcare workers should use extreme caution when using hand made face masks

For more information about COVID-19, visit [rwjbh.org/covid19](https://www.rwjbh.org/covid19)