

Protegerse del coronavirus

Si tiene una condición médica como **presión arterial alta, diabetes / azúcar alta en la sangre, obesidad, asma u otros trastornos respiratorios, enfermedades del corazón o enfermedad renal**, usted corre mayor riesgo de tener síntomas más serios si contrae el COVID-19.



Alta presión sanguínea



Enfermedad renal



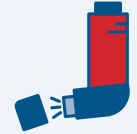
Obesidad



Enfermedad del corazón



Diabetes



Asma

Lo que debe hacer:

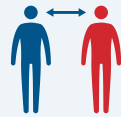
1



Evite lugares con mucha gente



Use una mascarilla



Manténgase a 6 pies de distancia de los demás



No se toque la cara con las manos sin lavar



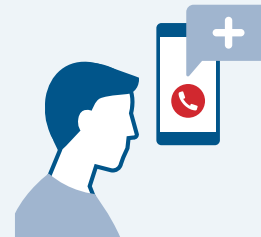
Evite el contacto con otros



Lávese las manos durante por lo menos 20 segundos

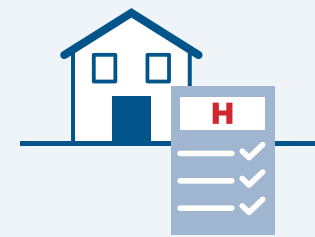
Tome más precaución para no contraer el virus.

2



Si experimenta cualquiera de las señales de advertencia de emergencia del COVID-19 en adultos, incluyendo dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión, labios/cara azulados y/o dificultad para despertarse, llame al 911 y avise al personal médico que tiene estos síntomas y/o ha estado expuesto al COVID-19.

3



Asegúrese de informar a los proveedores de atención médica sobre TODAS sus condiciones de salud y síntomas para que pueda recibir la atención y el tratamiento que necesita para combatir el virus.

Staying safe from Coronavirus

If you have a medical condition like **high blood pressure, diabetes/high blood sugar, obesity, asthma or other breathing disorders, heart disease or kidney disease**, you are at a greater risk of experiencing more serious symptoms if you catch COVID-19.



High blood pressure



Kidney disease



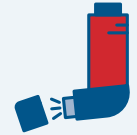
Obesity



Heart disease



Diabetes



Asthma

You need to:

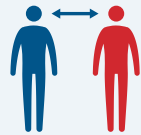
1



Avoid crowded places



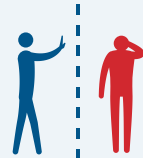
Wear a mask



Stay 6 feet away from others



Do not touch your face with unwashed hands



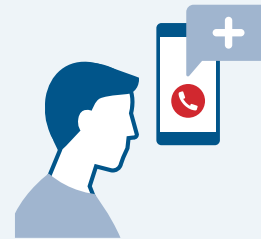
Avoid contact with others



Wash your hands for at least 20 seconds

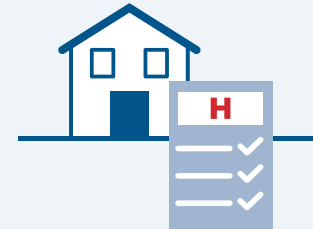
Be **extra-careful** to stay safe from the virus.

2



If you experience any of the emergency warning signs of COVID-19 in adults, including **difficulty breathing, persistent pain or pressure in the chest, confusion, bluish lips/face and/or difficulty waking up**, call 911 and advise medical personnel you are experiencing symptoms of and/or have been exposed to COVID-19.

3



Make sure to tell healthcare providers about **ALL** of your health conditions and symptoms so you can get the care and treatment you need to fight the virus.